Урок физкультуры. 4

Дата: 13.04.2020

Тема: **«**Подвижные игры *: На материале* *баскетбола:* баскетбол по упрощенным правилам**»**

**1. Баскетбол** – олимпийский **вид** **спорта**, спортивная командная игра с мячом, цель в которой — забросить мяч в корзину соперника большее число раз, чем **это** сделает команда соперника в установленное время.

Тренироваться, делать упражнения на общее развитие. Если дома есть мяч тренироваться в упражнении по ведению мяча.

**2. Пришлите фотографию выполненных упражнений, по адресу:** elvirra1976@mail.ru или по WhatsApp .